

Как помочь ребенку при депрессиях?

Автор: adm

07.08.2017 06:10 -

Как помочь ребенку при депрессиях?

При подозрении на депрессию необходимо:

Проконсультировать ребенка у специалистов: врача психиатра, психолога для уточнения состояния и получения дальнейших рекомендаций. Такие дети и подростки нуждаются в обязательном индивидуальном психолого-педагогическом подходе, учитывающем их состояние.

Чего нельзя категорически делать при депрессии у детей и подростков:

- давать нелепые советы: « Встряхнись! Возьми себя в руки! Не раскисай!»;
- унижать собственное достоинство ребенка и подростка, особенно в присутствии сверстников;
- использовать авторитарный стиль воспитания;
- игнорировать наличие суицидальных высказываний у детей и подростков;
- пренебрегать помощью профессионалов.

Рекомендации по профилактике депрессий у детей и подростков:

Как помочь ребенку при депрессиях?

Автор: adm

07.08.2017 06:10 -

□ безоговорочная принятие детей такими какие они есть;

желательно равноценное отношение родителей к детям, если в семье их несколько, сцелью предупреждения чувства ревности;

□ обучение ребенка конструктивному общению со взрослыми и сверстниками;

□ соблюдение единых подходов в воспитании ребенка, с развитием у него таких качеств

как самостоятельность, уверенность в себе;

□ участие взрослых в делах и интересах детей и подростков, организация совместной

деятельности;

□ создание необходимых условий для игры и самостоятельной деятельности;

□ предупреждение интеллектуальных и эмоциональных перегрузок: организация основного и дополнительного обучения детей с учетом состояния здоровья, интеллектуальных и творческих способностей.

Как помочь ребенку при депрессиях?

Автор: adm

07.08.2017 06:10 -
