

Профилактика клещевого вирусного энцефалита

Клещевой вирусный энцефалит (далее - КВЭ) является природно-очаговой острой вирусной инфекционной болезнью. Характеризуется преимущественным поражением центральной нервной системы, отличается различным проявлением клинических признаков болезни и тяжестью течения. Последствия заболевания разнообразны - от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Переносчиком инфекции являются иксодовые клещи (*Ixodespersulcatus*, *Ixodesricinus*), обитающие в лесных и лесостепных биотопах. Несмотря на то, что в Славянском районе не регистрируется данное заболевание, но переносчик *Ixodesricinus* присутствует, а, следовательно, опасность заражения сохраняется.

Клещи заражают человека во время присасывания или их раздавливания в местах поврежденной кожи человека, либо при употреблении в пищу сырого молока коз (реже коров). Заболевание регистрируется с апреля по сентябрь, с весенне-летним пиком во время наибольшей активности перезимовавших клещей. В Калининском районе может быть два пика заболеваемости - весенний (май-июнь) и осенний (август-сентябрь).

Основным средством профилактики КВЭ служит вакцинация или экстренная профилактика человеческим иммуноглобулином против КВЭ.

Имуноглобулинопрофилактика проводится в лечебно-профилактических организациях, определяемых органами управления здравоохранением муниципальных образований. Введение человеческого иммуноглобулина против КВЭ рекомендуется не позднее 4 дня после присасывания клеща. Возможно повторное применение препарата по истечении месяца после предыдущего введения иммуноглобулина.

В Калининском районе ситуация обращения населения по поводу присасывания клещей в период их наибольшей активности следующая: за 4 месяца 2015 года было зарегистрировано 1 человек – 1 в возрасте до 14 лет, за аналогичный период 2016 года 1 человек – 0 до 14 лет, в 2017 году в период с января по апрель - 2 человека – 1

ребенок в возрасте до 14 лет. Хотя общее количество укусов колеблется примерно на одном уровне, при этом следует учитывать, что ещё не все укушенные граждане обращаются за медицинской помощью. Многие удаляют их самостоятельно. За 2 предыдущих года количество укушенных значительно возрастает: 2015 – 6 человек (2 до 14 лет), 2016 – 16 человек (3 до 14 лет).

Как снять клеща?

Если не удалось избежать укуса, можно либо удалить его самостоятельно выкручивающими движениями, либо обратиться в ближайший травмпункт. Не оставлять хоботка, не давить руками и не обрабатывать клеща маслами и резко пахнущими веществами. После удаления рану необходимо обработать спиртом, йодом.

Если в области укуса появился кожный зуд и увеличилось красное пятно, внезапно повысилась температура тела, появились головные боли, тошнота, рвота, боли в шее и спине — немедленно следует обратиться к врачу! Ведь если человек не привит против вирусного клещевого энцефалита, ему необходимо провести экстренную профилактику, т.е. ввести противоклещевой иммуноглобулин в течение 72 часов после укуса клеща.

Самый верный способ определить наличие заболевания – сдать анализ крови. Сдавать кровь сразу после укуса клеща не надо — анализы ничего не покажут. Не ранее чем через 10 дней можно исследовать кровь на клещевой энцефалит и боррелиоз методом ПЦР. Через две недели после укуса клеща можно сдать анализ крови на антитела (IgM) к вирусу клещевого энцефалита.

В Славянске-на-Кубани функционирует организация, которая проводит дезинсекционные (комары, клещи, бытовые насекомые) и дератизационные (грызуны) работы. Для заключения договоров необходимо обращаться в ООО «Санэпидсервис», п. Совхозный, ул. Школьная, 607, телефон 2-63-17.

Помните, что лучшая защита от клещей – это ваша осторожность!