

Правила ношения медицинской маски.

Грипп - острое инфекционное заболевание, вызываемое группой вирусов, протекающее с токсическим синдромом и симптомами поражения верхних дыхательных путей.

ОРВИ - вирусное или бактериальное инфекционное заболевание верхних дыхательных путей, которое приводит к воспалительному процессу слизистых оболочек (в основном носа и гортани).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание. Основной мерой профилактики гриппа является вакцинация. Защититься от вируса также поможет маска, но только при ее правильном использовании и в сочетании с другими мерами профилактики.

Основные правила ношения медицинской маски:

- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров.
- Старайтесь не касаться маски. Если это произошло, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством. Если вы ухаживаете за больным гриппом, после окончания контакта с ним маску следует немедленно снять и тщательно вымыть руки.
- Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую сухую. Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы. Также следует заменить маску по истечении времени использования (от 2 до 6 часов в зависимости от конструкции и наполнителя маски).

Памятка. Правила ношения медицинской маски.

Автор: adm

02.10.2019 06:23 - Обновлено 22.10.2019 07:40

- Нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя.

- Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным. Однако совершенно нецелесообразно носить ее на открытом воздухе. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Запомните! Одна лишь маска не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать и другие правила профилактики гриппа.

Если Вы обнаружили симптомы гриппа у себя или своего ребенка - немедленно обратитесь за помощью к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее Вашему состоянию и возрасту.

Будьте здоровы!