

Ранняя весна 2020 года может спровоцировать нашествие клещей.

Несмотря на ситуацию с коронавирусной инфекцией, не стоит забывать, что существует еще одна реальная угроза жизни человека – это маленькие насекомые (клещи), которые являются переносчиками опасных заболеваний.

Кровососущие (иксодовые) клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых. В чем их главная опасность? Кусая человека, они передают вызываемые вирусами и бактериями энцефалит, Крымскую геморрагическую лихорадку, иксодовый боррелиоз и другие тяжелые заболевания. До 30 % инфицированных умирают. В 2019 году было зарегистрировано 84 случая присасывания клещей, из них дети до 14 лет – 33 в Славянском районе, 27 случаев присасывания клещей, из них дети до 14 лет – 13 в Красноармейском районе, 14 случаев присасывания клещей, из них дети до 14 лет – 4 в Калининском районе. И это только те, кто обратились в лечебное учреждение за помощью.

Пробуждение клещей весной 2020

Как только температура почвы повышается до 3-5 °С, иксодовые клещи начинают проявлять активность и больше уже не уснут, так как умеют приспосабливаться к похолоданию. В 2020 году появление клещей пришлось на 16 февраля, что на месяц раньше по сравнению с 2019 годом. Холодное время он переживает, зарываясь в почву и впадая в спячку. Клещ может зимовать под травяным покровом, опавшей листвой, древесной корой.

В связи с ранним потеплением первые укусы в 2020 году зарегистрированы на месяц раньше: в Славянском районе - 26 февраля, в Красноармейском районе - 02 февраля, в Калининском районе - 07 марта. Большинство укусов произошло на собственных подворьях (люди убирались в огороде после зимы), единичный случай произошел в горах.

Как узнать о пробуждении клещей на конкретном участке?

Нужно взять кусок ворсистой белой ткани (можно использовать вафельное полотенце) размером примерно 30 x 50 см и провести им по земле или поросли молодой травы. Свидетельством пробуждения насекомых станет их наличие на ткани. Также можно просматривать местные газеты, посещать региональный сайт Роспотребнадзора.

Борьба с клещами должна начинаться в тот период, когда полностью сошел снег, но растения еще не начали интенсивно расти, а паразиты не проснулись окончательно. Так можно пресечь всплеск активности кровососов на начальной стадии. Необходимо обратить внимание на приусадебные участки и несанкционированные места отдыха.

Медики рекомендуют вакцинироваться от клещевых инфекций за полтора месяца до времени активности клеща и возможного контакта с зараженным паразитом.

Сезон клещей в 2020 году может растянуться на восемь месяцев

Сезон активности клещей в этом году вместо шести месяцев может растянуться на восемь. Все из-за того, что зима оказалась самой теплой за всю историю метеонаблюдений.

Аномальное тепло способствует увеличению численности грызунов, а, следовательно, интенсивному размножению клещей, кровью которых они питаются. Из-за этого инфицированных клещей тоже станет больше.

Наш регион ещё не успел дожидаться полноценного тепла. Трава отнюдь не вымахала в полный рост, а лишь начала пробиваться из-под земли. Однако для клещей погодные условия: высокая влажность, температура до +18...+20 °С - также идеальны для маленьких кровососов. С наступлением жары воздух становится суше, и активность клещей резко падает.

Клещи могут "наградить" людей такими опасными заболеваниями, как сыпной тиф, туляремия, бабезиоз и клещевой боррелиоз (он же болезнь Лайма). Связано это с тем, что питаются паразиты кровью самых разных животных - от грызунов до крупного рогатого скота и лесных хищников - и в результате переносят инфекции примерно 130 видов теплокровных.

К счастью, большинство упомянутых заболеваний достаточно редки. Исключение - болезнь Лайма: ей, по статистике, ежегодно в России заражаются от 7 до 9 тысяч человек.

В отличие от клещевого энцефалита, вызывается эта болезнь не вирусом, а пятью видами бактерий рода *Borrelia*, относящихся к типу спирохет и состоящих в близком родстве с возбудителем сифилиса. Симптомы Лайма похожи на энцефалит: повышение температуры, боль в голове и мышцах, скованность шеи, общая слабость. Отличительный признак инфекции - образование кольцевидного воспаления на коже вокруг места укуса. Кольцо постепенно расширяется и может достигать 15 сантиметров в диаметре. Однако в 30-40% случаев оно не возникает.

Боррелиоз опасен тем, что инкубационный период может занять пару недель, а может растянуться и на несколько месяцев, даже на год. Естественно, в таких случаях крайне сложно соотнести недомогание с давним отдыхом на природе. Тем временем боррелии оседают на внутренних органах, поражая суставы, сердце. Проявления болезни могут быть разными - от нарушений сна до паралича лицевого нерва и менингита.

В отличие от энцефалита, от которого не существует специфического лечения, боррелиоз вполне успешно лечится антибиотиками. Основная проблема заключается в том, чтобы верно и вовремя поставить диагноз.

Защита есть!

Вопреки распространённому мнению, клещи не прыгают на своих жертв с деревьев. Они используют траву и невысокий кустарник, расположенный вдоль тропинок. Зацепившись за жертву, клещ начинает выискивать наиболее тонкий участок кожи в укромном месте. Скорость его движения - около 12 сантиметров в минуту. На поиск подходящего места

паразиту требуется от 20 до 40 минут. К тому же строение лап позволяет клещу двигаться только вверх.

Стало быть, отправляясь в огород, на работу или просто погулять возле дома, где есть зеленые насаждения и травяной покров, необходимо правильно одеться. Штаны должны быть заправлены в обувь, рубашка - под поясной ремень. В конце дня необходим осмотр всех домочадцев и домашних животных на наличие клещей. Одежду лучше подбирать в светлых тонах: на ней легче заметить паразита.

Избавляемся грамотно

Широкой популярностью пользуются противоклещевые препараты. Они бывают двух типов: отпугивающие (это репелленты) и убивающие клещей (акарицидные вещества). Проблема состоит в том, что репелленты выветриваются и уже через несколько часов утрачивают свои свойства. Да и акарицидные соединения - не панацея: на убийство паразита им требуется время, а клещи, почуяв близость кровеносных сосудов, успевают присосаться к ним прежде, чем химзащита сделает своё дело.

Так что химия является по-настоящему эффективной только в сочетании с правильной одеждой.

Чего нельзя делать ни при каких обстоятельствах? Давить клеща, успевшего присосаться, мазать его маслом или вазелином и оставлять в расчёте, что ему "станет нечем дышать" и он "отцепится сам".

Основной резервуар инфекции находится у клеща в слюнных железах. Чем дольше хоботок находится в коже, тем выше у человека риск заражения. Быстрое извлечение клеща существенно снижает шанс инфицироваться. Поэтому специалисты всё-таки советуют не ждать лишней час до больницы, топая туда с присосавшимся паразитом, а иметь с собой в походе крепкую нитку. Её нужно обмотать вокруг клеща, как можно ближе к коже, и аккуратно его вытащить.

Клеща ни в коем случае нельзя выбрасывать! Его надо сохранить и оперативно отвезти в лабораторию, которая занимается выявлением заболеваний, переносимых клещами. В слюне кровопийцы обнаружить инфекцию в десятки раз легче, чем в теле человека. Так что передача клеща на исследование может сыграть ключевую роль в постановке верного диагноза и назначении лечения.