

Собираем ребенка в лагерь!

Рекомендации родителям!

В настоящее время для отдыха и оздоровления детей существует огромное количество разнообразных детских лагерей. Перед покупкой и оформлением путёвки обязательно поговорите с ребенком, выясните, есть ли у него вообще желание поехать в лагерь. Чтобы адаптация на новом месте прошла более успешно - выбирайте лагерь вместе, смотрите фотографии и обсуждайте, как будет проходить день ребенка там, расскажите о своем опыте в лагере, дайте ценные советы, как подружиться с ребятами.

При приобретении путевки в летний оздоровительный лагерь узнайте больше информации о выбранной Вами детской оздоровительной организации: посмотрите буклеты, отзывы детей и их родителей, на сайте лагеря просмотрите фотографии о наличии физкультурно-оздоровительных зон, об условиях проживания и организации питания, о наличии мест для купания, плана оздоровительных мероприятий и экскурсий.

Прежде чем купить путевку в лагерь, убедитесь, что он имеет разрешительные документы органов Роспотребнадзора на свою деятельность, лицензии.

Деятельность детских оздоровительных лагерей должна осуществляться только при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии организации отдыха и оздоровления детей санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. Эта информация размещена на сайте Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю.

Отправляя ребенка в лагерь, родители должны позаботиться о медицинском обследовании ребенка и получении заключения врача об отсутствии контактов с инфекционными больными, о состоянии здоровья ребенка и сведений об имеющихся прививках. Для сбора данных медицинских документов необходимо обратиться в

Собираем ребенка в лагерь! Рекомендации родителям!

Автор: adm

09.06.2020 05:00 -

поликлинику по месту жительства.

Для детей с ограниченными возможностями здоровья необходимо заключение врача об отсутствии медицинских противопоказаний к направлению в данную организацию, медицинская карта установленного образца, сведения об имеющихся прививках.

Если Вашему ребенку необходимо систематически принимать какие-либо лекарственные средства – оповестите об этом руководителя лагеря и обязательно медицинского работника, передайте медику лекарственные средства и прописанную врачом схему лечения.

Необходимо подобрать одежду и обувь по сезону, включая тёплые вещи, спортивную обувь и обувь для посещения душевой, головной убор для защиты от солнца. Желательно на все элементы гардероба нанести метки, позволяющие однозначно идентифицировать владельца, т. е. имя и фамилию. Используйте для этого пришивные ярлыки или несмываемые фломастеры.

Не забудьте предусмотреть средства личной гигиены (зубная паста, щетка, расческа), не лишними будут в комплекте влажные салфетки, бумажные носовые платки, средства для обработки рук.

Необходимо знать!

1. Согласно п. 1.11 СанПин 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» продолжительность смен в детском оздоровительном лагере должна составлять: санаторной смены — не менее 24 дней, для организации отдыха, оздоровления, закаливающих и лечебно-профилактических процедур; оздоровительной смены - не менее 21 дня, для организации отдыха, оздоровления и закаливающих процедур; для организации отдыха и досуга детей возможна короткая смена – 20 и менее дней.

Собираем ребенка в лагерь! Рекомендации родителям!

Автор: adm

09.06.2020 05:00 -

2. При посещении детей в лагере в родительские дни рекомендуется привозить с собой небольшое количество продуктов, чтобы ребенок мог съесть их за один раз. При этом они должны быть свежими. Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) руководитель детской здравницы устанавливает примерный набор продуктов питания, разрешенный для передачи детям. Данный набор не должен содержать пищевые продукты, которые не допускаются к использованию в питании детей согласно приложению 6 к СанПин 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей».

Перечень документов, которые необходимо взять ребёнку в лагерь, необходимо уточнить в организации отдыха (оздоровления) ребенка у которой приобретена путевка.

Расскажите своему ребёнку о том, что в лагере есть определённые правила и распорядок, которые нужно соблюдать, объясните ребёнку, что неорганизованный выход за территорию лагеря без ведома взрослых может быть опасен для его здоровья.

Уделите внимание вопросам соблюдения правил личной гигиены и правилам поведения в общественном месте.