

«Здоровое питание» — федеральный проект, который реализует Роспотребнадзор

Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено в том числе непроверенной информацией в области ЗОЖ и здорового питания. Надёжным источником информации по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](https://zdorovoeпитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Проект является частью федеральной программы «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья») национального проекта «Демография».

Принятие решений в сфере здорового питания должно опираться на результаты современных научных исследований и анализ данных мониторинга. Ключевая роль в этой связи в рамках федерального проекта отводится ФИЦ питания и биотехнологии, который не только собирает, обобщает и структурирует полученные данные, но и разрабатывает образовательные и просветительские программы для детского и взрослого населения.

На сайте [здоровоепитание.рф](https://zdorovoeпитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

Обеспечение населения Российской Федерации безопасными и качественными пищевыми продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

О деятельности Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в рамках Национального проекта «Демография»

Управлением Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» в июне-июле текущего года проведен мониторинг качества пищевой продукции и оценки доступности населения к отечественной пищевой продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентов. В организациях торговли было отобрано 513 проб пищевой продукции: хлеб и хлебобулочные изделия, молочная, мясная и рыбная продукция, овощи, фрукты, соки, завтраки зерновые и др. Всего было проведено 29964 исследования, из них по показателям безопасности 7627 исследований и 22337 по показателям качества. Практически вся указанная продукция была исследована в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» как по показателям безопасности, так и по показателям качества, в том числе по содержанию витаминов и микроэлементов, пищевых волокон, консервантов, красителей и усилителей вкуса.

Кроме того, с целью оценки доступности пищевой продукции проведено анкетирование 871 объекта торговой сети. Данный раздел работы был завершен к 24 июля 2020 года. Результаты лабораторных испытаний и анкетирования будут представлены после обработки полученных результатов.

В рамках национального проекта «Демография» специалистами Управления для населения всех возрастов начато проведение обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания, которые разработаны в целях мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Ознакомиться с указанными программами и другой информацией о здоровом питании можно на тематическом сайте проекта здоровоепитание.рф