

Памятка «Как выбрать спелый и сочный гранат?!»

Гранат – экзотический фрукт, который пришел к нам из восточных стран. Он известен не только своим оригинальным видом, но и лечебными свойствами. В нем много полезного: есть необходимые для организма аминокислоты, витамины группы С, Р, В, кремний, железо, калий, кальций, йод, магний. Гранаты рекомендуют врачи при недостатке железа в организме. Да и вообще при многих болезнях. Гранат можно есть так, в зернах, либо делать из него сок.

У граната, как и у любой другой культуры, есть характерные признаки зрелости. Они выражаются в следующем:

Форма. Ошибочно думать, что спелый гранат имеет идеальную круглую форму. Если вам предлагают именно такие фрукты, то знайте – они были сорваны слишком рано и не успели созреть. При правильном естественном вызревании они приобретают характерную выпуклую, немного угловатую форму. Это объясняется тем, что одни дольки развиты больше других.

Кожура. Прежде всего, нужно обратить внимание на внешний вид кожуры. В зависимости от сорта она может быть не только привычного нам бордового оттенка, но и оранжевого, бурого и даже светло-розового. Главное – на кожуре не должно быть темных пятен, царапин, трещин, плесени и следов гниения.

Кожура вкусного граната должна быть сухой и тонкой, с легким блеском.

Если вы видите, что фрукт имеет зеленоватую окраску, то речь, скорее всего, идет о неспелом гранате. Если же он перезрел, то будет иметь трещины и вмятины.

Обратите внимание, остаются ли следы, если надавить на шкурку. Если кожура проваливается, не покупайте этот фрукт. Плод не должен быть и слишком твердым –

Памятка «Как выбрать спелый и сочный гранат?!»

Автор: adm

27.10.2020 11:42 - Обновлено 24.11.2020 05:11

это признак незрелости. Идеально спелый гранат немного пружинит при надавливании.

“Корона”. Хвостик граната, где в свое время находился цветок, называется “короной”. Она обязательно должна быть раскрывшейся, а ее цвет должен быть таким же, как и шкурка фрукта. На ощупь она должна быть сухой.

Вес. Чем тяжелее гранат, тем он сочнее и вкуснее, т.к. семена и мякоть занимают все внутреннее пространство и там не осталось пустого места, а значит, фрукт был сорван уже зрелым. Гранат у вас в руке должен ощущаться. Вы должны почувствовать его тяжесть. До конца вызревший плод будет весить не менее 300 г, чаще 400-500 г;

Звук. Гранат, так же как и арбуз, нужно простукивать, чтобы оценить его зрелость. Спелый плод будет звучать звонко, почти металлически, что объясняется большим количеством сока и зерен. Если он издает глухой звук, значит, еще не созрел. А если после такой проверки на кожице остаются вмятины, то гранат наоборот перезрелый.

Если надавить на гранат пальцем, можно услышать, как похрустывают спелые ягоды. Так трескаются зернышки, находящиеся внутри. Глухой звук скажет о незрелости.

Аромат. Мы привыкли к тому, что вкусные спелые фрукты издают приятный характерный запах. В случае с гранатом об этой уловке лучше забыть. Спелый плод этого растения не должен пахнуть. Если вы чувствуете кисловатый винный аромат – он просто забродил: его, скорее всего, повредили при перевозке или же не соблюдались правила хранения.

Вкус. Если продавец предлагает вам продегустировать плоды перед покупкой – не отказывайтесь. Так вы сможете убедиться, что его продукция сочная, вкусная и полностью созревшая.

НО! Никогда не покупайте разрезанный гранат. Неизвестно, в каких условиях он хранился.

Как правильно разрезать гранат?

Срезать корону тонким слоем, стараясь не задеть зернышки. Затем вы увидите белые перегородки. По ним надрежьте гранат острым ножом. И разломите по надрезам.

Как видите, особых сложностей в определении спелости граната нет, поэтому в следующий раз, когда вы пойдете его покупать, вы наверняка сможете выбрать самые сочные и вкусные плоды.