

Сезон активности клещей уже близко! ЗНАНИЕ И БДИТЕЛЬНОСТЬ – ЗАЛОГ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Приближается весна – период, когда люди отправляются на дачу, за город подышать свежим воздухом, на рыбалку, устраивают пикники. Но необходимо помнить – этот период еще и время, когда можно заболеть опасными инфекционными заболеваниями, переносчиками которых являются клещи.

Клещи встречаются в лесу, поле, на лугах, огородах, в городских парковых зонах отдыха, и даже в транспорте - со своего или чужого букета полевых цветов, элементов одежды. Необходимо знать и помнить о том, что клещи влаголюбивы, вследствие чего их численность наиболее велика в хорошо увлажненных местах. Они предпочитают умеренно затененные и увлажненные лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Много клещей на лесных опушках, в зарослях по берегам рек. Самое излюбленное место концентрации клещей – тропы и дорожки с заросшими травой обочинами, так как клещей привлекает запах людей и животных, передвигающихся по этим дорожкам и тропам. Здесь клещи и подстерегают свою «добычу», притаившись на концах травинок, веточек, торчащих вверх палочек.

Первый период активности клещей начинается в конце марта, первых числах апреля и продолжается до середины июня, в августе приходит второй период, который завершается к октябрю. Максимальная активность клещей наблюдается в то время, когда средняя дневная температура устанавливается на уровне $^{\circ}\text{C}$. При среднесуточной температуре выше $+15^{\circ}\text{C}$

С активностью клещей снижается. Клещи остаются активными в течение суток, но в солнечные дни их наибольшая активность отмечается

с 8 до 11 ч

, заметно снижается в дневное время и снова возрастает в период

с 17 до 20 ч

. В пасмурные дни и во время теплого моросящего дождя их способность к нападению остается примерно на одном уровне. В очень жаркие дни и во время сильного дождя их активность резко падает. При приближении потенциальной жертвы клещи принимают позу активного ожидания: вытягивают передние лапки и поводят ими из стороны в сторону, определяя направление источника запаха и готовясь к нападению на прокормителя.

Если в непосредственной близости от клеща проследует животное или человек, то клещ, передними лапками пытается ухватить своего будущего прокормителя. На человеке клещ цепляется за детали одежды и медленно перемещаться вверх до доступных участков кожи. Клещ цепляется за кожу жертвы своими лапками, снабженными присосками и острыми коготками, после чего впивается своим хоботком в кожу. Чаще всего присасывание клещей происходит к тем участкам тела, которые имеют тонкий кожный покров и хорошее кровоснабжение - подмышечные и подколенные впадины, шея, волосистая часть головы. Затем он погружает свой хоботок в кожу и, прорезая ее, добирается до подкожных кровеносных сосудов, откуда и сосет кровь. В большинстве случаев сам процесс укуса остается незамеченным человеком, так как при укусе клещ выпускает в тело человека специальную обезболивающую жидкость. Слюна клеща обладает антикоагулянтными свойствами, из-за чего кровь в месте укуса не сворачивается и поглощается клещом. Надежно закрепиться ему помогают зубчики на хоботке, направленные назад, а первая порция слюны, которая быстро затвердевает и приклеивает ротовые органы к коже, подобно цементу. Самцы клещей присасываются на непродолжительное время, для того, чтобы пополнить запас питательных веществ и воды в организме, самки клещей питаются около 6 суток, увеличивая свой размер более чем в сто раз по сравнению с исходным.

При укусе клеща человек может быть сразу инфицирован «коктейлем» из нескольких особо опасных возбудителей.

Важно знать, что возбудитель КВЭ всегда находится в слюнных железах клеща и передаётся в первые минуты кровососания с первыми порциями слюны. Поэтому чем быстрее снят клещ с тела, тем меньшую дозу возбудителя он передаст!

Присосавшегося к телу клеща необходимо удалить сразу после обнаружения, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Желательно обратиться в ближайший травмпункт районной больницы, где клеща извлекут и направят на лабораторное исследование, чтобы выявить возбудителя или подтвердить, что опасаться нечего.

При проявлении симптомов в виде покраснение на коже в месте укуса, пятна и кольцевидных высыпаний на теле, нарушения остроты зрения, рвоты, сильных мышечных болей в руках и ногах, неврологических расстройств – нужно немедленно обратиться к врачу для медицинского осмотра и исключения заболевания клещевыми инфекциями.

В случае подозрения на диагноз, связанный с укусом клещом, заболевший направляется для лечения на госпитализацию. Если лечение антибактериальными препаратами начато уже на первой стадии при условии отсутствия признаков поражения нервной системы, сердца, суставов, то значительно снижается вероятность развития неврологических, кардиальных и артралгических осложнений. Человек, переболевший боррелиозом, может заболеть снова — иммунитет не вырабатывается. Профилактической вакцины для предупреждения боррелиоза пока не разработано.

Эпидемиологическая ситуация по клещевым инфекциям в Славянском, Красноармейском, Калининском районах остается напряженной. Для предотвращения присасывания клещей необходимо соблюдать несколько правил поведения на опасной в отношении клещей территории:

- при посещении леса надо одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей, надевать однотонную и светлую одежду; брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды – в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; ворот рубашки и брюки должны не иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ; на голову надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или заправлять волосы под косынку, шапку.

- проводить само – и взаимоосмотры одежды и тела каждые 10-15 минут для обнаружения клещей;

- не садиться и не ложиться на траву; стоянки и ночевки в лесу устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих лесах на песчаных почвах;

- после возвращения из леса или перед ночевкой снять одежду, тщательно осмотреть тело и одежду;

- не заносить в помещение свежесорванные растения и цветы, тщательно проверить верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;

- внимательно осматривать собак и других животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей.

Целесообразно применять специальные химические средства индивидуальной защиты от клещей: акарицидные средства (предназначены только для обработки верхней одежды, применение их на кожу недопустимо), и репеллентные препараты (предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу возможно для защиты от клещей, комаров, мошек).

Обязательно при обнаружении присосавшихся клещей или признаков присасывания необходимо обратиться в медицинское учреждение для проведения медицинского наблюдения, при необходимости своевременного назначения противоклещевого иммуноглобулина или экстренной антибиотикопрофилактики.

Помните, что соблюдение мер профилактики при выходе на природу, своевременное обращение за медицинской помощью, своевременно начатое лечение поможет сохранить вам здоровье!

Любую болезнь легче предупредить, чем лечить!