

Памятка для населения «Профилактика малярии»

Комары – неотъемлемая часть нашей жизни. Они распространены по всему миру. Наибольшее скопление комаров наблюдается возле воды. Это их любимая среда обитания.

Помимо противного, надоедливого жужжания, комары представляют довольно серьезную угрозу для человека. Они первые переносчики различных возбудителей опасных вирусов и инфекций. Незначительный укус комара может стать причиной очень серьезных вирусных заболеваний (энцефалит, малярия, лихорадка) и даже первым шагом на пути к распространению эпидемий. Малярия - паразитарная тропическая болезнь, характеризующаяся приступами лихорадки, анемией и увеличением селезенки.

Главный путь передачи трансмиссивный (от больного человека к здоровому при укусе самок комаров). Существует еще два пути заражения - при переливании крови и внутриутробный, когда больная малярией женщина заражает своего будущего ребенка. Попавшие в организм человека во время укуса малярийных комаров паразиты циркулируют в крови, а затем заносятся в печень, в клетках которой развиваются. Переносчиками малярии человека являются самки комаров рода *Anopheles* (Анофелес).

В 2023 году сезон передачи малярии от комара человеку на территории Славянского, Красноармейского, Калининского районов начался с 13.05.2023 года. В связи с этим не исключена возможность появления местных случаев заболевания малярией.

Малярия наиболее распространена в странах с тропическим и субтропическим климатом, где температура окружающей среды постоянно высокая. В 2022 г. завоз произошел из 25 стран Африки: Центральная Африканская Республика – 35 сл., Нигерия – 9 сл., Камерун – 8 сл., Мали – 6 сл., Гвинея и Кот-д'Ивуар – по 5 сл., Габон – 4 сл., Демократическая Республика Конго, Сьерра-Леоне, Чад, Южный Судан – по 3 сл., Ангола, Буркина-Фасо, Мадагаскар, Сомали – по 2 сл., Гана, Гвинея-Бисау, Джибути, Ливия, Руанда, Танзания, Того, Уганда, Экваториальная Гвинея,

Эфиопия – по 1 случаю. Завоз малярии в Российскую Федерацию произошел также из стран Азии (Индия, Индонезия, Пакистан, Сирия, Таиланд, Турция) – 7 случаев (6,2 %) и Южной Америки (Венесуэла) – 3 случая (2,6 %).

Возбудителями малярии являются простейшие рода *Plasmodium* (плазмодии). Инкубационный (скрытый) период колеблется от семи дней до трех лет, что зависит от вида малярии. Болезнь начинается с симптомов общей интоксикации (слабость, сильная головная боль, озноб). Затем наступают повторяющиеся приступы лихорадки, температура тела поднимается до 40 градусов и выше, держится несколько часов и сопровождается ознобом и сильным потоотделением в конце приступа. При возвращении из эндемичной страны и появлении приступов повышения температуры, повторяющихся с определенным интервалом (ежедневно, через день или через два дня), следует подумать о возможном заболевании малярией и незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

У всех лиц, подозрительных на малярию, обязательно берут кровь на анализ, т.к. возбудитель может быть обнаружен только при микроскопическом исследовании.

Профилактика малярии

Всем выезжающим в страны Африки, Южной Америки и Юго-Восточной Азии в обязательном порядке необходимо проводить химиопрофилактику малярии!

Борьба с переносчиками является основным способом профилактики и уменьшения передачи малярии. Необходимо не допускать скоплений воды на участке. Можно обработать территорию участка препаратами с действующим веществом циперметрин (названия препарата могут быть разными) согласно инструкции. Предупреждение заражения малярией сводится к защите от укусов комаров. Для этого на открытые части тела, следует наносить репелленты. В помещениях использовать москитные сетки, пологи, применять электрические фумигаторы.

В эндемичных по малярии местностях нужно соблюдать следующие рекомендации во время пребывания в очаге:

- одеваться в плотную, максимально закрытую светлых тонов одежду при выходе из дома после заката солнца;
- на открытые участки тела наносить репелленты;
- спать в засетченной комнате;
- перед сном обрабатывать помещение инсектицидным аэрозолем;
- при наличии большого количества комаров спать под пологом, обработанным инсектицидом.

Данные рекомендации актуальны и для исключения передачи завозных случаев малярии.

На территории Славянского района функционирует организация, оказывающая услуги ИП и юридическим организациям по обработке от комаров помещений, подвалов, открытых территории, водоемов по Славянскому, Красноармейскому, Калининскому районам – ООО «Санэпидсервис», Славянский район, п. Совхозный, ул. Школьная, 607, тел. 8-861-46-2-63-17. Территорию своего дома и участка необходимо обработать самостоятельно, внимательно следуя инструкции, указанной на препарате. Территорию своего дома и участка необходимо обработать самостоятельно, внимательно следуя инструкции, указанной на препарате.

Соблюдайте эти рекомендации для сохранения вашего здоровья!