

Профилактика малярии

В последние годы среди жителей края продолжается регистрация завозных случаев малярии.

Малярия - хорошо изученная инфекционная болезнь, которая передается от больного человека здоровому через укус малярийного комара. Источником инфекции является больной или паразитоноситель, т.е. человек, в крови которого имеются малярийные паразиты - плазмодии. Чем выше температура воздуха, тем быстрее развиваются паразиты, и тем скорее зараженный комар становится опасным для человека. Достаточно одного укуса насекомого, чтобы вместе с его слюной в кровь или в лимфу человека попала порция плазмодий. Они, меньше, чем за 30 минут оккупируют печень и уничтожают её клетки. Через одну-две недели паразиты разрушают клетки крови, вызывают анемию и лихорадку. За лето зараженный комар может напасть на человека 10-15 раз и может передать болезнь малярии.

Болезнь протекает тяжело, с общим недомоганием и повторяющимися приступами подъема температуры, ознобами, расстройствами систем организма. Чем раньше начато лечение - тем быстрее наступит выздоровление, значит очень важно, чтобы заболевший человек как можно раньше обратился к врачу.

Заболевание малярией можно предупредить, если принимать средства защиты от укусов комаров.

Малярийные комары нападают на человека чаще в вечернее и ночное время. В это время желательно носить одежду, прикрывающую большую часть тела, а открытые участки смазывать репелентами. Особенно осторожными нужно быть туристам, отправляющимся в жаркие страны.

Перечень стран, в которых отмечено эпидемиологическое неблагополучие по малярии в 2023 г.

Памятка "Профилактика малярии"

Автор: adm

27.09.2023 06:34 - Обновлено 04.03.2024 06:43

Африканский регион: Ангола, Ботсвана, Гана, Кения, Кот-д'Ивуар, Мадагаскар, Судан, Эфиопия, Южный Судан,

Юго-Восточная Азия: Индия, Индонезия, Мьянма, Непал, Таиланд, Шри-Ланка

Западно-Тихоокеанский регион: Китай (завоз), Малайзия, Республика Корея

Восточно-Средиземноморский регион: Иордания (завоз), Иран (завоз), Йемен, Пакистан, Саудовская Аравия

Американский регион: Венесуэла, Коста-Рика, Мексика, Панама, Перу, США

Европейский регион: Германия

Лицам, совершающим поездки в эндемичные по малярии районы, рекомендуется проконсультироваться с врачом за несколько недель до отъезда. Медицинский специалист определит, какие химиопрофилактические препараты подходят для страны назначения. В некоторых случаях прием химиопрофилактических препаратов необходимо начинать за 2–3 недели до отъезда. Все профилактические препараты следует принимать по графику во время пребывания в неблагополучном по малярии районе и в течение четырех недель после пребывания в зоне потенциального контакта с инфекцией, поскольку в этот период сохраняется вероятность высвобождения паразита из печени.

Для предупреждения залета комаров в помещение и окна и двери должны быть засечены. При обнаружении комаров их уничтожают механически или с помощью аэрозолей инсектицидов.

Памятка "Профилактика малярии"

Автор: adm

27.09.2023 06:34 - Обновлено 04.03.2024 06:43

Не менее важно создать неблагоприятные условия для выплода комаров: ежегодно очищать и углублять существующие водоемы, пруды.

В дворовых хозяйствах воду, собираемую в различные емкости, необходимо периодически менять, не давая ей застаиваться, так как в стоячей воде комары могут откладывать яйца.

Всем необходимо помнить о том, что важная роль в предупреждении малярии принадлежит нам самим.