

Осторожно! Вас преследуют респираторные заболевания!

Острая респираторная инфекция (ОРИ) – остропротекающее заболевание, проявляющееся катаральным воспалением верхних дыхательных путей и протекающая с лихорадкой, насморком, чиханием, кашлем, болью в горле, нарушением общего состояния разной выраженности. Под ОРИ понимают следующие заболевания: острый назофарингит, острый фарингит, острый ларингит, острый трахеит, острый ларингофарингит, острая инфекция верхних дыхательных путей неуточненная.

Грипп входит в группу ОРИ и является острой вирусной инфекционной болезнью с воздушно-капельным путем передачи возбудителя (во время кашля, чихания, разговора), характеризуется острым началом, лихорадкой (с температурой 38°С и выше), общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Источник инфекции – больной человек. Инкубационный период заболевания (период от момента попадания возбудителя заболевания в организм человека до появления первых признаков заболевания) – 7 дней. Заразительность его проявляется уже в конце инкубации, за несколько часов до начала болезни. В дальнейшем при развитии болезни в наибольшей степени заболевший опасен в первые 2-5 дней при интенсивном выделении вирусов из верхних дыхательных путей. Как источник инфекции наиболее опасны люди с легкими формами гриппа, которые остаются в коллективах детей и взрослых, пользуются общественным транспортом, посещают общественные места.

Профилактические и противоэпидемиологические мероприятия заключаются специфической и неспецифической профилактике.

Неспецифическая профилактика включает в себя:

Осторожно! Вас преследуют респираторные заболевания!

Автор: adm

04.10.2023 08:21 - Обновлено 20.10.2023 05:50

- достаточную физическую активность;

- отсутствие поведенческих факторов риска - курения, пагубного потребления алкоголя, наркотических веществ и психотропных средств без назначения врача;

- необходимость регулярного прохождения диспансеризации, профилактических медицинских осмотров, посещения центров здоровья;

- необходимость своевременного обращения за медицинской помощью при возникновении заболевания во избежание осложнений;

- выполнять правила "респираторного этикета" (здоровым не касаться руками носа, рта и глаз, а больным не посещать общественные места без медицинских масок, кашлять и чихать в носовые платки, желательно одноразовые, или при их отсутствии - в сгиб локтя);

- тщательно мыть руки с мылом после посещения общественных мест, возвращаясь домой, после посещения санитарных комнат и перед приемом пищи. При этом следует соблюдать определенную последовательность. Алгоритм мытья рук мылом и водой (продолжительность процедуры 40 - 60 секунд): 1 - Увлажнить руки водой; 2 - Нанести на ладони необходимое количество мыла потереть одну ладонь о другую; 3 - Правой ладонью растереть мыло по тыльной поверхности левой кисти и наоборот; 4 - Переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь; 5 - Соединить пальцы в "замок", тыльной стороной пальцев растирать ладонь другой руки; 6 - Охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки; 7 - Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки; 8 - Тщательно смыть мыло под проточной водопроводной водой; 9 - Тщательно промокнуть одноразовым полотенцем; 10 - Использовать полотенце для закрытия крана; 11 - Процедура закончена.

- ежедневно гулять на свежем воздухе: пешие прогулки позволят повысить устойчивость организма к простудным заболеваниям и избежать скопления людей в транспорте;

Специфическая профилактика включает в себя:

- вакцинопрофилактику с использованием различных типов вакцин до наступления подъема заболеваемости (август-октябрь). Вакцинация защищает от тяжёлых осложнений гриппа, к которым относятся пневмонии, бронхиты, синуситы, отиты, энцефалопатия, бронхиальная астма и др. Противогриппозная вакцина вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа. Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев, в т.ч. у пациентов пожилого возраста.